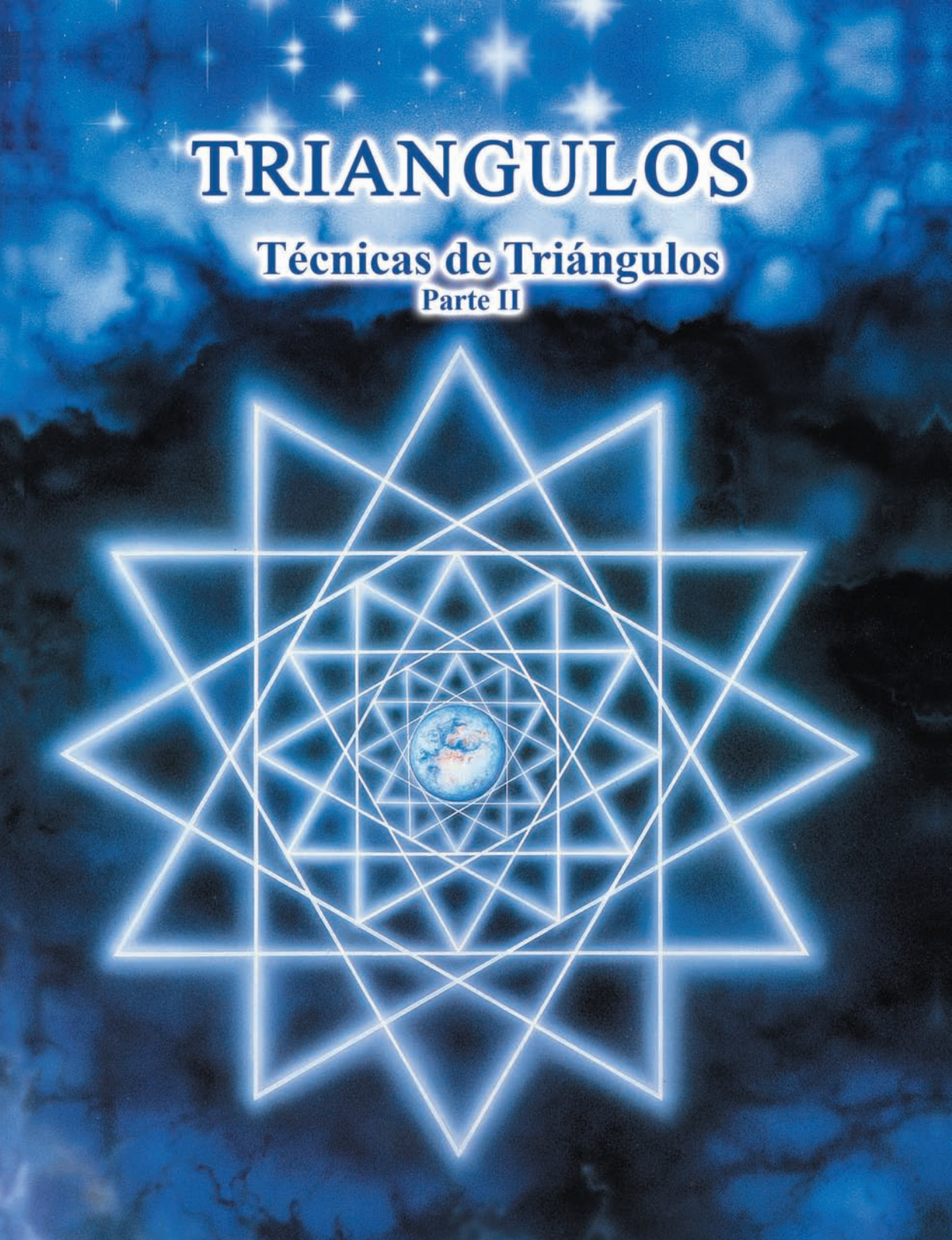
TRIANGULOS

Técnicas de Triángulos

Parte II



LA GRAN INVOCACION

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios
Que afluya luz a las mentes de los hombres
Que la Luz descienda a la Tierra

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios
Que afluya amor a los corazones de los hombres
Que Cristo retorne a la Tierra

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida
Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres
El propósito que los Maestros conocen y sirven

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres
Que se realice el Plan de Amor y de Luz
Y selle la puerta donde se halla el mal

Que la Luz, el Amor y el Poder Restablezcan el Plan en la Tierra

"Si la radio mental funciona entre las personas, de ello se deriva que cada uno lleva una pesada responsabilidad para el bien y para el mal.

De ahí que cada uno de nuestros pensamientos ayuda o hiere a los demás. Si gritamos, nuestar voz apenas alcanza 50 metros. Mas cuando pensamos nuestros pensamientos recorren el mundo tan lejos y tan rápido como la radio. Los pensamientos de un solo día vierten sus bendiciones y sus maldiciones en el gran flujo de la opinión mundial. Cada hombre vierte durante su existencia tantos millones de pensamientos, buenos y malos, en los flujos constantemente agitados de la historia humana, que deja su huella en el mundo por tanto tiempo como permanece en vida. Que los pensamientos pasan de un espíritu a otro, es literal y tremendamente verdadero. Actualmente es urgente que aquellos cuyo pensamiento abraza al mundo, trabajen por el mundo y rueguen por el mundo".

Libro de la Plegaria, de Laubach

LA UTILIZACIÓN CREADORA DE LA ENERGÍA DEL PENSAMIENTO

Para la mayor parte de la personas la utilización sabia y correcta de la energía del pensamiento en el Servicio no es automática. Una buena comprensión de los principios que sirven de base a la utilización creadora de la mente pide mucho esfuerzo y disciplina. Las afirmaciones siguientes dan ciertas bases fundamentales de la Ciencia de la mente:

1. El pensamiento es *creador*, pues construye, desarrolla y clarifica las ideas. Es *comunicativo*, pues la mente proyecta la "forma-de-pensamiento" hacia su destino.
2. La construcción del pensamiento creador requiere una conciencia emocional calmada, estable, una mente capaz de mantener una concentración dirigida hacia una idea o un tema sin interrupción ni distracción y una salud física que permita ambas cosas.
3. La pureza de motivo se exige en este trabajo. Esto no es un ideal difícil de alcanzar pero para cumplir este trabajo el fin debe ser impersonal, desprovisto de egoísmo, para beneficio de la elevación de la entera familia humana.
4. La mente debe unirse al corazón en un servicio espiritual creador. Cristo ha dicho: "*Un hombre es como piensa en su corazón*" y si el pensamiento trabaja sin un corazón abierto al flujo del Amor, su pensamiento estará falto del magnetismo indispensable para el buen fin de sus objetivos.
5. Hay muchas formas de pensar algo a fin de clarificarlo y desarrollarlo pero es preciso hacer un esfuerzo para penetrar detrás de su apariencia externa, rebuscar su significado, su relación con las demás ideas o corrientes de pensamiento, percibir las verdaderas causas y

no los efectos. Tratando de hacerlo de esta manera, el pensador será conducido a reflexionar en lo que no es de naturaleza formal y ello puede conducirlo a la contemplación, verdadera fuente de inspiración y de iluminación.

6. El pensador deberá, cuando haya llegado a una cierta etapa, elevar su conciencia al alma —la conciencia Crística en el hombre— y reflexionando en la Luz del alma unirse en pensamiento a la Jerarquía Espiritual, el Guardián del Plan. De esta forma ayudará a construir el Lazo (puente) entre la Mente de Dios y la de los hombres y por este canal el Plan podrá precipitarse en la conciencia humana. Igualmente puede invocar la afluencia da Amor, de Luz y de Voluntad-al-Bien por este canal hacia el pensamiento y el corazón de los hombres.
7. El pensador deberá, cuando emprenda un trabajo creador con la energía del pensamiento, ser consciente de que formará parte, en efecto, de un grupo mundial de pensadores unidos subjetivamente. Contribuirá a su constitución y obtendrá provecho de la "reserva de pensamiento" formada por el grupo, enlazándose con el mismo durante su trabajo con la energía del pensamiento.
8. Las formas-de-pensamiento deberán ser construidas con tanto cuidado y agudeza como para construir una casa. Del mismo modo que el arquitecto debe tener en cuenta el plan de construcción, los materiales, el lugar, los diversos ramales de agua, gas y electricidad e implantarlo en una bella casa, práctica, económica, donde se viva bien, igualmente el trabajador que piensa creativamente debe tener en mente los factores correspondientes a su creación mental. Así como hay en el mundo millones de casas mal concebidas y mal construida, hay también millones de formas mentales inútiles porque están mal construidas. En el proceso de construcción de las formas de pensamiento, la técnica más importante es la visualización.

Las reglas para la utilización creadora de la energía del pensamiento son las mismas que para la meditación, pero a esta palabra deberá atribuírsele un sentido más extendido. El científico que trabaja en su laboratorio para descubrir las leyes de la Naturaleza, en cierto modo medita. Elaborar cuidadosamente un plan para ayudar a aquellos que se encuentran en la necesidad, es meditar. Clarificar conceptos y formular principios filosóficos, es meditar. Aplicar el poder mental a los problemas de gobierno y de las relaciones internacionales, es meditar. En todos estos casos es aplicado el mismo proceso mental. Los temas son diferentes y también lo son los centros de interés pero el proceso es idéntico. Siempre que el motivo sea el bien de todos, allí donde sea seguido con intención y propósito desinteresados, este trabajo puede ser considerado como respondiendo a los imperativos del Plan.

La energía divina debe hacer impacto en la mente de los hombres. Esta mente es el único instrumento disponible —en su acción colectiva— para la expresión de la Voluntad de Dios. El lugar del hombre en el Plan Cósmico llega a ser más vital y evidente cuando se toma conciencia de que su mayor responsabilidad reside en su forma de dirigir las corrientes energéticas del plano mental creando en cierta forma lo que debe satisfacer el propósito da Dios respecto a Su creación. Los hombres en su conjunto están en vías de pasar por un desarrollo evolutivo que les llevará a ser creadores conscientes en la materia. Esto implica una toma de conciencia del Plano Arquetípico, una creación consciente y voluntaria, de forma que el hombre coopere con el ideal, trabaje según la ley y produzca lo que está en línea con el Plan.

CÓMO VISUALIZAR

Una de las preguntas que nos hacen con mayor frecuencia las personas recientemente integradas a la Red de Triángulos es: “¿Cómo visualizar un

triángulo?" El problema, para todos aquellos que emprenden este tipo de trabajo por primera vez, es que tratan de utilizar su cerebro tridimensional para visualizar una realidad de cuatro dimensiones. Y aunque hayamos comprendido bien la naturaleza de la mente y sus leyes, la mejor forma de trabajar debe resultar —hasta cierto punto— de preferencia individual. Lo que nosotros haremos, en consecuencia, será indicar algunos principios de base, dejando a los trabajadores de Triángulos al cuidado de descubrir por sí mismos las técnicas que mejor les convengan.

La visualización es dos clases: objetiva y subjetiva; concreta y abstracta. En el primer caso, visualizamos o "vemos" con el "ojo de la mente" en tres dimensiones, lo que deseamos crear: una red de triángulos, trazos de luz, etc., podemos crear y reproducir estas imágenes a voluntad. En el segundo caso, nuestra visualización opera en el más elevado nivel del ovo de la mente, en términos de cualidad, de significado y reintención; en otras palabras, nuestra creación no es solamente "concreta" sino equilibrada por la aportación de la "cualidad".

Es relativamente fácil, con un poco de perseverancia, "ver no importa qué cosas elegidas entre las que nos son familiares, con sus formas, colores y tonalidades, cambiando su forma según nuestra intención. Es mucho más difícil visualizar cualidades tan diferentes como el Amor inclusivo, el Propósito y la Voluntad, y dirigir estas abstracciones intangibles en el mundo de las formas donde pueden influenciar e infundir las conciencias humanas produciendo un efecto intencionado.

En nuestro trabajo de Triángulos, deberíamos poder utilizar estos dos tipos de visualización: concreta y abstracta. Construimos una Red. Es una forma, en sustancia etérica, un hilo de luz con el que son tejidas mallas en forma de triángulos que circundan el Globo y hacen circular la energía. Visualizamos el flujo de energía-abstracto, intangible y no obstante perceptible a los sentidos espirituales que registran la cualidad viva de

la Luz, del Amor y de la voluntad (Poder)—, y estas energías invocadas circulan a través de la red de Triángulos y en la conciencia de toda la raza humana. Esta manera de hacer viene a ser tan exacta como una fórmula científica, un medio gracias al cual la idea divina o Plan se desarrolla y se manifiesta en la sustancia. La energía "sigue y se conforma siempre al pensamiento".

En consecuencia, construimos y creamos por medio de la visualización de las formas que hemos elegido y por nuestra sensibilidad a los principios abstractos contactados y reconocidos por nuestros sentidos sutiles; el todo está puesto en movimiento bajo la dirección de nuestro pensamiento y por medio de nuestra imaginación creadora de acuerdo con el Propósito y el Plan. Así se sirve a la evolución humana en todos los planos de conciencia, simultáneamente.

EL SERVICIO

> *"Con frecuencia se ve cómo los intereses personales se borran ante los de la familia o los de otra persona, pues la belleza del corazón humano se manifiesta desde tiempos inmemoriales. Una actitud de este tipo en un grupo, un tal estado de espíritu mantenido regularmente y demostrado espontánea y naturalmente, será la gloria de la Nueva Era".*

En la base de toda la actividad de Triángulos se encuentra este tema de acción de grupo impersonalmente motivada —una actividad destinada a beneficiar a la entera familia humana, fortificando los lazos etéricos que ya existen y permitiendo a la Jerarquía crear un enlace con la humanidad, enlace necesario para la buena realización del Plan.

La gran Red ya existe. Los hombres están enlazados en los niveles etéricos, lo quieran o no. Pero, en tanto no tomen conciencia ni cooperen

con este hecho, el progreso hacia la fraternidad y las correctas relaciones estarán en punto muerto. El trabajo de Triángulos ayuda a los hombres a tomar conciencia de sus lazos esenciales favoreciendo la práctica de relaciones humanas más reales y vitales, proveyéndolas de una experiencia de la "realidad científica" de la fraternidad que ningún idealismo aunque fuera el más elevado podría alcanzar.

Consideramos el triángulo formado por tres personas como la unidad de base del grupo de servicio, una unidad que detenta un poder desde que se forma, una unidad que puede extenderse por uno o varios de los tres individuos que la constituyen enlazándose a todos aquellos que comprenden eventualmente el valor de esta actividad y que añadirán nuevos triángulos de luz a la Red. Cada triángulo que se forma fortifica la red, y la Jerarquía dispone entonces de un canal más potente para ayudar a la humanidad a ayudarse a sí misma y a los reinos inferiores a progresar en la escala de la evolución.

He aquí pues un medio para acrecentar la utilidad de cada uno respecto a la Red: aumentar el número de miembros del grupo —ya sea creando un nuevo triángulo, ya sea trabajando con uno de los puntos de un triángulo solicitado por otro.

Otro medio de acrecentar el poder de la red entera y que cada individuo puede utilizar, es el hacer un estudio meditativo profundo de la Gran Invocación. Pues trabajar regularmente para sondear el significado interno de esta gran plegaria liberará, para el máximo bien de la Red, los poderes canalizados por la invocación. Una mayor comprensión, lleva consigo una mayor capacidad para manejar las energías disponibles y la red correspondiente resultará más vitalizada y más fuerte.

Para algunos, existe un tercer medio de servicio a la humanidad y a la Red Mundial. Con frecuencia, el trabajador de Triángulos descubre que

cumpliendo su papel no sólo añade algo a la Red sino que, aunque no lo busque, recibe él mismo un estímulo energético que puede utilizar. Cuando es así y las circunstancias de la vida lo permiten, hay ocasión de proyectar esta energía al exterior, en los niveles físicos y de esta forma *exteriorizar la Red* efectivamente. Su servicio puede revestir numerosas formas pero siempre estará caracterizado por un nuevo sentido de responsabilidades hacia sus hermanos humanos, estimulando la buena voluntad y las correctas relaciones humanas. Puede consistir para los miembros de un triángulo, trabajando como una unidad en el momento en que esto es posible, cierta forma de actividad de servicio. O aún y en función de la circunstancias, en un esfuerzo individual para aplicar su nueva manera de ver las cosas a otras relaciones de grupo… Las posibilidades de servicio son ilimitadas.

En todos los casos, la Red se beneficia porque cada miembro de Triángulos, por el servicio que aporta, acrecienta su capacidad de canalizar y manejar energía. Su acrecentado poder se añade al triángulo con el que trabaja y a toda la Red en su conjunto.

LA ESENCIA DEL SERVICIO

¿A qué atribuimos valor y qué consideramos importante? Se nos dice que el discípulo está al servicio: del Plan, de aquellos a los que el Plan sirve y de Aquellos que sirven al Plan, *por este orden.* Esto quiere decir que nuestros instructores y nuestros compañeros aspirantes pasan después de la Humanidad y que la Humanidad tiene menos importancia que el Plan divino en sí mismo. Pues la Humanidad no es el sujeto central del Plan divino ya que éste concierne a toda las formas de vida. Y, no obstante, cada aspecto de la Vida Una: la Humanidad, los reinos animal, vegetal y mineral, la Jerarquía, tienen su lugar en el Plan y el bien del Gran Todo debe comprender el bien de cada una de las partes, pues todas son interdependientes.

Así pues, quien quiera verdaderamente servir, aunque inevitablemente deba limitar sus actividades y su campo de servicio, debe buscar y luchar continuamente por una mejor comprensión del Todo y del Plan. Puede ser que la expresión de Cristo "al principio buscar el reino de Dios" se aplique a la necesidad primordial de alcanzar una cierta comprensión del Plan.

¿A qué atribuimos valor, pues? ¿Cuáles son las cosas en la vida que estimamos más importantes? Estamos sin duda de acuerdo en afirmar que las cosas materiales no son las más importantes, aunque la satisfacción de las necesidades sea un derecho esencial del hombre y que la suficiencia material sea necesaria para una vida normal. La mayor parte de nosotros deberá igualmente estar de acuerdo en el hecho de que el verdadero fin de la vida es en primer lugar la expansión de la conciencia, el acercamiento de la comprensión y la resonancia del espíritu, más que la expansión de una cuenta bancaria, el acrecentamiento de las posesiones o una resonancia a las exigencias materiales.

Siendo así, ¿no es paradójico que tantas personas no se den cuenta de que cumplen un servicio real aunque no hagan alguna cosa tangible y no ejerzan una tarea física? Los deberes (o tareas) físicos son tan evidentes, tan reales y con frecuencia tan urgentes, que las personas de buena voluntad responden a ellos automáticamente, y esta respuesta automática demuestra el logro del proceso evolutivo y del progreso humano. Podemos constatar los resultados de esta forma de servicio el cual nos aporta una satisfacción. Tenemos el sentimiento de haber hecho realmente una cosa válida, y esto es verdad cuando aportamos una ayuda verdadera. ¡Reconocemos claramente que las necesidades materiales de la mayoría de la familia humana se hacen oír fuertemente y que están lejos de ser satisfechas! Requieren una mayor atención; nada menos.

Al mismo tiempo, es una tragedia cargada de consecuencias para el futuro, que las necesidades de la Humanidad en el nivel mental, del corazón

o del espíritu, no parezcan presentar el mismo grado de urgencia y no provoquen la misma respuesta espontánea que las necesidades materiales.

La necesidad de visión, de buena voluntad y de comprensión, de Luz y de profunda toma de conciencia de lo que la vida significa, es muy grande. El Plan es esencialmente Luz, Amor y Poder, Voluntad-al-Bien; y es de estas energías que el mundo tiene mayor necesidad hoy.

Todo ello conduce a la pregunta: ¿a qué conferimos valor? ¿Servimos solamente de palabra las necesidades sutiles y utilizamos únicamente nuestras energías en el plano mental? ¿Nos ocultamos ante las oportunidades que se nos presentan de demostrar y de poner en valor la buena voluntad y la comprensión amorosa susceptibles de ofrecer a los hombres una nueva perspectiva y valores más elevados, porque los resultados sean demostrables? La respuesta es probablemente que sí, aunque sea de hecho inconsciente.

El camino de aquellos que quieren servir a la Humanidad aportando nuevas ideas y valores más elevados e intangibles, no es fácil. Sin embargo es extremadamente importante, pues todo lo que sucede en el mundo de hoy es la concreción de ideas. Actualmente el mundo está turbado porque la Humanidad entrevé nuevas perspectivas y es sensible a nuevas ideas. Un fructuoso campo de servicio se ofrece así a todo miembro individual de Triángulos, o a todo grupo. Campo de servicio igualmente para la Red en su conjunto, ya que la Red debería ser un "sector de armonía" y una "red de radar mental" recogiendo con cuidado las nuevas ideas que emergen de la Mente Universal, tomando forma en calidad de Plan Divino, y son proyectadas en la conciencia humana.

Dicho esto, deberemos también llamar la atención a esta otra definición del Servicio o "efecto *espontáneo* del contacto con el alma". El Servicio practicado como un deber, como cualquier cosa que *deberíamos* hacer, no

es verdadero servicio, aunque pueda ser útil. Es a un llamado interior al que debemos responder y es este llamado lo que debemos buscar. Aunque la necesidad de visión y de comprensión permanezca aguda, no puede ser realmente percibida más que por aquellos que se dan cuenta de hasta qué punto es urgente responder.

LAS OPORTUNIDADES DE SERVICIO

"Hay un trabajo que hacer y los hombres y mujeres de Buena voluntad deberán realizarlo".

Se dice con frecuencia que en esta época de movimientos de masa, el individuo no tiene más que una acción y una influencia muy restringidas. Sugerimos aquí seis principales modos de servicio en la Nueva Era, ofreciéndose a todos los grupos y en todos los campos de servicio; están en la base de todo trabajo activo de los hombres y mujeres de Buena Voluntad. Ofrecen oportunidades a casi todos los tipos de trabajadores.

EDUCAR: El público debe ser instruido en los principios sobre los que la nueva era deberá reposar y ayudado también a comprender los modos de aplicación de estos principios.

INTERPRETAR: Hasta los más dotados tienen dificultades para aclarar, en el aparente caos del mundo de hoy, el hilo del sentido del Propósito y de la puesta en acción del Plan Divino. Los seres capaces de interpretar esta corriente, de explicar los acontecimientos y de dar un sentido a la vida son ardientemente esperados.

INSPIRAR: Sin la visión que inspira, no puede haber verdadero estímulo. Los hombres y mujeres de buena voluntad, y la masa humana tienen necesidad de una visión menos terrena y de naturaleza menos material que la que habitualmente les es ofrecida para darles esperanza en el futuro y coraje para trabajar.

CONSOLIDAR: Consolidar y dar su apoyo, estimular y cooperar, mantenerse al lado de otros y ayudarles a trabajar con éxito, son todas funciones muy vitales, aunque a menudo poco espectaculares. Este servicio está abierto a todos y es, por excelencia, una de las funciones de los hombres y mujeres de buena voluntad.

DESCUBRIR Y PONER EN CONTACTO: Los hombres y mujeres de buena voluntad deben ser descubiertos, inspirados y puestos en acción. Hay millones que no son conscientes de ser personas de buena voluntad, y que permanecen inactivos al servicio de sus hermanos humanos. Si pudieran ser hallados y puestos en un servicio útil, muchas cosas hoy imposibles podrían ser realizadas.

INICIAR: Los hombres y mujeres de buena voluntad deben ser movilizados. Deben llegar a ser aquellos que, reconociendo la necesidad, emprendan las necesarias diligencias para responder a ella. Entrenar a los otros en el buen camino es una función esencial en todas las esferas de la actividad humana.

Que elijamos trabajar en calidad de educadores, intérpretes, inspiradores, cooperadores, organizadores o líderes, o ejerciendo varias de estas funciones, jamás nos faltará trabajo.

EL GRUPO DE MEDITACIÓN DE TRIÁNGULOS

La Red de Triángulos fue fundada a principios del siglo XX y desde entonces no ha cesado de desarrollarse. Ahora consiste en una red de millares y millares de personas empeñados en practicar la buena voluntad, utilizar el poder de la invocación y acrecentar la comprensión en el mundo. Como la Red no cesa de desarrollarse, tiene necesidad de ser consolidada y estabilizada por medio del soporte de un núcleo de meditadores entrenados susceptibles de sostenerla esotéricamente e igualmente de fortificar y

mantener el lazo magnético creado entre la Red de Luz y de Buena Voluntad y la Jerarquía espiritual del planeta.

El grupo de meditación de Triángulos es un grupo mundial de compañeros de trabajo que, realizando la extremadamente importante meditación creadora en la construcción y consolidación de la Red, se unen subjetivamente cada semana para meditar y reflexionar en el propósito, función y buen desarrollo de la Red de Triángulos. La mayor parte de sus miembros son entrenados y competentes en la práctica de la meditación y trabajan en conjunto desde hace numerosos años.

Estos trabajadores esotéricos efectúan regularmente su trabajo cotidiano de Triángulos, añadiendo a la visualización de sus triángulos particulares la de la Red Mundial y utilizando La Gran Invocación para hacer descender la luz, el amor y la voluntad-al-bien al interior de la Red planetaria de Triángulos. Pero se dan cuenta de que, para hacer que el trabajo sea aún más eficaz, tienen necesidad de entrar más profundamente en el significado de Triángulos y perfeccionar su capacidad para crear en materia mental: esto es lo que hacen en su trabajo de grupo de meditación de Triángulos.

El alineamiento, la invocación y la proyección de la energía son las tres principales técnicas para intensificar y perpetuar el flujo de Luz y de Buena Voluntad en la Red. Perfeccionando regularmente estas técnicas por medio de la meditación, una profunda y continua revelación del propósito de la Red de Luz y de Buena voluntad actúa en la conciencia del grupo mientras él trata con todo el entrelazado etérico planetario. Nuestra eficacia en el servicio necesita, en consecuencia, el perfeccionamiento constante de nuestra técnica de alineamiento, del rigor y del poder en nuestro trabajo y de nuestra visualización de la Red de Triángulos que debe llegar a ser cada vez más viva y efectiva.

El alineamiento es una doble técnica que implica relaciones a la vez horizontales y verticales. Cada uno de nosotros está implicado en un

complejo sistema de relaciones: individuales, familiares, de grupo, comunitarias, nacionales e internacionales. Se las puede definir como nuestras relaciones "Horizontales" y cada uno de nosotros es responsable del mantenimiento de estas relaciones en una correcta dirección por una práctica constante de buena voluntad. La Red Global de Triángulos es un buen ejemplo planetario de relaciones subjetivas horizontales.

Pero el hombre forma parte igualmente de otro sistema de relaciones, relaciones "Verticales", que lo enlaza con los niveles de conciencia espirituales: la Jerarquía espiritual, el Cristo y Shamballa, el Centro del Propósito y el Poder.

Este sistema vertical puede ser, para el hombre, una infalible fuente de Luz, Amor y de Voluntad-al-Bien, a condición que la pueda contactar por medio de la meditación y de la reflexión. La fórmula de meditación de Triángulos está destinada a desarrollar y estabilizar este proceso de alineamiento.

La técnica de la Invocación es una de las más familiares para los trabajadores de Triángulos, gracias a la utilización diaria de la Gran Invocación; su éxito se funda en una cooperación con las leyes espirituales. Mientras que el trabajo se hace estableciéndose un contacto con la Jerarquía, una relación libre de todo obstáculo y una circulación de energía son mantenidos verticalmente a través de la Jerarquía y el Cristo y, horizontalmente, a través de la Red de Luz y de Buena Voluntad hasta el Nuevo Grupo de Servidores del Mundo y la Humanidad. De esta forma, la Red es preparada más rápidamente para un intenso trabajo espiritual, plenamente útil para la Jerarquía y más directamente implicada en el cumplimiento del Plan.

La proyección de la energía o de lo que llamamos servicio mundial por medio del poder del pensamiento, no implica, para muchos de nosotros,

una participación activa en los asuntos del mundo en una posición de influencia o de control. Pero implica que cada uno de nosotros participe subjetiva y constantemente en el trabajo de la Jerarquía y en el correcto uso y la justa orientación de la energía. Cuanto más brillantemente iluminada sea la Red, más potentes serán sus efectos, más estables sus fundamentos y más duraderas sus acciones. Cuanta más luz haya en la Red, mayor será el efecto producido en la conciencia humana y asimismo la energía de buena voluntad se extenderá más a través de ella.

El trabajador esotérico aprende, en consecuencia, a construir en términos de Luz. Utiliza la energía de la mente infundida por el alma para tejer y construir la Red de Triángulos iluminados e el cuerpo entérico del planeta. Esta luz es proyectada e irradiada a través de la Red que atraviesa la sustancia pesada y sombría que rodea la Tierra y crea los canales que constituyen la Red misma. Estos canales o circuitos energéticos iluminados ganan en luminosidad a medida que los trabajadores acrecientan su capacidad esotérica. De esta manera la Red penetra siempre más profundamente al interior de la familia humana. A lo largo de estas líneas o circuitos de Luz, la voluntad-al-bien en calidad de buena voluntad circula alrededor del mundo.

Los miembros de Triángulos que anhelan extender su servicio, son bienvenidos para participar en el trabajo del grupo de meditación de Triángulos y añadir la potencia de su propio popder meditativo al esfuerzo del grupo. Los miembros de este grupo meditan al menos una vez por semana allí donde pueden hallarse. Muchos de ellos practican su meditación al medio día, cada lunes; pero no es esencial pues el trabajo de meditación puede ser efectuado ent todo momento.

Adjuntamos un plan de meditación, acompañado de algunas notas preparatorias. Este plan se ofrece a todos aquellos que quieran utilizarlo.

PREPARACIÓN PARA LA MEDITACIÓN DE TRIÁNGULOS

NOTAS PRÁCTICAS

1. Siéntese confortablemente, manténgase derecho, sin tensión ni rigidez. Relájese. Procure que su respiración sea calmada y regular. Cuando se medita en grupo es conveniente no cruzar manos ni pies a fin de que la energía circule por el grupo.
2. Siempre es bueno meditar en el mismo lugar, cuando es posible.
3. Se aconsejan períodos regulares de 10 a 15 minutos. Cinco minutos de meditación regular valen más que 30 minutos irregularmente.
4. Si usted nunca ha experimentado antes la meditación, puede tener algunas dificultades en concentrarse. Debe perseverar. Si es necesario, encamine la mente al trabajo exigido cada vez que se distraiga. Una práctica paciente favorece siempre el acrecentamiento de la capacidad.

ACTITUD A TOMAR

1. Acuérdese que comparte sus esfuerzos con millares de otros trabajadores de Triángulos de todas partes del mundo.
2. Tome conciencia de que usted es esencialmente un alma y, en cuanto tal, está en relación telepática con todas las almas.

3. Acuérdese de que la energía sigue al pensamiento.
4. Recuerde que la meditación no es pasividad, ni cierta forma de devoción; es por el contrario una utilización positiva y creadora de la mente enlazando activamente los mundos internos y los mundos externos.
5. Utilice la imaginación creadora para verse a sí mismo como siendo uno con toda la Humanidad y con todo lo que es espiritual, en evolución y trabajando para el bienestar humano y para las correctas relaciones humanas.
6. Adopte una actitud de confianza que evoca la iluminación espiritual. Esta actitud de "*como si*" da poderosos resultados.

EL TIEMPO Y LA FRECUENCIA

Los miembros del grupo meditan habitualemnte una vez por semana. Intentan sincronizar su meditación y su trabajo a mediodía cada lunes. No obstante, el trabajo de meditación puede ser efectivo en todo momento. Si usted tiene poca o ninguna experiencia acerca de la meditación, tenga cuidado de no extederse en el tiempo y frecuencia.

Por la fraternidad reinante entre los servidores dedicados podemos hacer brillar una chispa vital susceptible de emitir una Luz reveladora e iluminadora y abrir nuevos caminos en la mentalidad mundial de esfuerzo cooperativo para el mayor provecho de la Humanidad.

MEDITACIÓN DE TRIÁNGULOS

ETAPA I

1. Reunámonos, como unidad grupal, en el plano mental.
2. Identifiquémonos como alma con el grupo mundial funcionado por medio de los tres centros planetarios como un triángulo de Luz.
3. Extendamos nuestra identificación al alma del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, a la Jerarquía y al Cristo, punto trascendente de síntesis en el centro de cada triángulo; y al triángulo de energías que hay tras el Cristo.
4. Reconozcamos el Centro Shamballa, centro del Propósito y del Poder.

ETAPA II

Reconozcamos la síntesis de los tres flujos de energía cósmica en Shamballa, donde la Voluntad de Dios es conocida, utilizando esta fórmula de consagración:

En el centro de la Voluntad de Dios yo permanezco.

Nada apartará mi voluntad de la Suya.

Implemento esa voluntad por el Amor.

Me dirijo hacia el campo de servicio.

Yo, el divino Triángulo, realizo esa voluntad dentro del cuadrado y sirvo a mis semejantes.

ETAPA III

Visualicemos una red de Triángulos de Luz como subyacente al mundo externo de la vida física y de los acontecimientos.

Veamos a la Red:

a. enlazando completamente todas las unidades de triángulos y todos los puntos de Luz alrededor del mundo.
b. enlazando el mundo de las realidades espirituales, la Jerarquía, al mundo de la experiencia, la humanidad; y actuando como un canal de distribución de las energías espirituales que se vierten a través de la Jerarquía hacia la humanidad.
c. trasformando el vehículo etérico planetario a fin de recibir y hacer circular las energías del alma y de la Tríada: Voluntad, Amor, Sabiduría; Atma, Budi, Manas.

ETAPA IV

Tomemos conciencia de que las energías de Luz, Amor y Voluntad-al-Bien evocadas por todos los miembros de Triángulos, y que circulan a través de la Red planetaria de Triángulos, tienen un efecto inevitable en los tres mundos (mental, emocional y etérico) de la evolución humana, elevando la conciencia de la Humanidad y ayudando a crear el Sendero de Luz que hollarán los pies del Cristo.

ETAPA V

Reflexionemos en el propósito, función y correcto desarrollo de la Red de Triángulos, como actividad Jerárquica.

ETAPA VI

Integrados al grupo, mantengámonos con firme intención, como un centro de luz irradiando en el interior de la Red de Luz y de Buena Voluntad.

ETAPA VII

Pronunciar la Gran Invocación vertiendo esta triple energía a través de la Red de Triángulos y hacia la conciencia de la entera raza humana.

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios
Que afluya luz a las mentes de los hombres
Que la Luz descienda a la Tierra
Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios
Que afluya amor a los corazones de los hombres
Que Cristo retorne a la Tierra

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida
Que el Propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres
El Propósito que los Maestros conocen y sirven

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres
Que se realice el Plan de Amor y de Luz
Y selle la puerta donde se halla el mal

Que la Luz, el Amor y el Poder, restablezcan el Plan en la Tierra

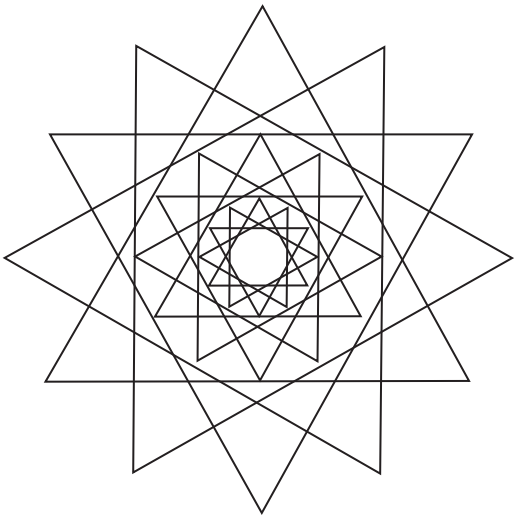
OM OM OM

El destino de los hombres
y de las naciones
está determinado por los valores
que gobiernan sus decisiones.

La crisis humana y mundial de hoy día es básicamente espiritual; ella está probando el carácter y la intención de todos los hombres y mujeres. Esto permite la oportunidad de revalorizar los valores que captamos como una forma personal del conducta.

El mundo del futuro depende de lo que
cada uno de nosotros elija hacer hoy.

TRIÁNGULOS



Estos cuadernillos de Triángulos son distribuidos gratuitamente por FUNDACIÓN LUCIS como una actividad de Servicio y solventados por contribuciones voluntarias o donaciones. Su inquietud o sugerencia puede ser dirigida a:

Triángulos
FUNDACIÓN LUCIS
Rodríguez Peña 208, Piso 4° (C1020ADF)
Buenos Aires, Argentina
Tel. / Fax: (54-11) 4371-8541
www.lucis.org

VALORES POR LOS CUALES VIVIR

AMOR A LA VERDAD.
Esencial para una sociedad justa, incluyente y progresiva.

ESPÍRITU DE COOPERACIÓN.
Basado en la buena voluntad activa y en el principio de las correctas relaciones humanas.

SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD PERSONAL.
Dirigido al grupo, a la comunidad y a los asuntos humanos.

SERVICIO AL BIEN COMÚN.
Mediante el sacrificio del egoismo.

SOLAMENTE LO QUE ES BUENO PARA TODOS ES BUENO PARA CADA UNO.
Estos son los valores espirituales que inspiran la conciencia de todos aquellos que viven para crear un mundo mejor.