



## MEDITAÇÃO REFLEXIVA PARA A PREPARAÇÃO PARA REAPARECIMENTO DO CRISTO



Sugestões para a Meditação:

Sugere-se fazer esta meditação uma vez por semana, toda quinta-feira. Procure adotar a atitude de **aspiração, devoção, invocação e intenção fixa** (nesta ordem) antes do alinhamento. Para que esta meditação seja o poderoso instrumento que está destinada a ser, os estudantes esotéricos devem realizá-la por meio do coração e da mente.

Entre uma quinta-feira e outra, procure pôr em prática os resultados da reflexão feita nesta meditação. Faça planos práticos e recapitule as atividades planejadas a cada semana ao se preparar para esta meditação, à luz da sua INTENÇÃO expressa.

Faça esta meditação de maneira breve e dinâmica. Isto será possível depois de praticá-la várias vezes, esquecendo-se as diversas etapas e deixando-se levar pela sequência e síntese da fórmula.

### MEDITAÇÃO

#### *Primeira Etapa*

Depois de alcançar uma quietude positiva da personalidade, formule para si mesmo e com as próprias palavras uma resposta às seguintes perguntas:

1. Como membro do Novo Grupo de Servidores do Mundo, qual é a minha intenção específica e firme neste momento de dedicado contato com a minha alma?
2. Está o propósito da minha personalidade concentrado e expresso de acordo com a intenção da Hierarquia, até onde me é permitido conhecê-la?
3. Terei eu, na minha própria vida pessoal, pelo esforço definido e não tanto pelo êxito alcançado, adquirido o direito de permanecer entre os servidores que estão agora empreendendo o trabalho de preparação?

Esta é a única vez na meditação em que se pensa em si mesmo, porque é um método que a personalidade emprega para se alinhar e focar a atenção no nível mental.

#### *Segunda Etapa*

Depois de responder a estas três perguntas, à luz da alma, diga com ênfase:

***“Esquecendo-me das coisas que ficaram para trás, me esforçarei em direção às minhas possibilidades espirituais mais elevadas. Eu me dedico novamente ao serviço Daquele que Vem e farei tudo o que puder para preparar as mentes e os corações de todos os homens para tal acontecimento. Não tenho outra intenção em minha vida”.***

### *Terceira Etapa*

1. Visualize a situação mundial da melhor maneira que puder, em termos de um maior interesse mundial, e com o seu próprio conhecimento dos assuntos do mundo. Visualize a humanidade brilhando com uma tênue luz, e aqui e ali pontos de luz mais brilhantes, onde membros do Novo Grupo de Servidores do Mundo e homens de intenção espiritual e corações amorosos estão trabalhando para o bem dos seus semelhantes.
2. Em seguida visualize, por meio da imaginação criadora, a vívida luz da Hierarquia, que flui para a humanidade e se funde lentamente com a luz que já está nos homens. Pronuncie então a primeira estrofe da Invocação:

*“Desde o ponto de Luz na Mente de Deus  
Que aflua luz às mentes dos homens,  
Que a Luz desça à Terra”.*

3. Reflita sobre o Reaparecimento do Cristo. Não importa o nome com que Ele é designado nas diversas religiões mundiais, pois Ele é sempre a mesma Grande Identidade; reflita sobre os possíveis resultados do Seu reaparecimento. Em seguida pronuncie a segunda estrofe da Invocação:

*“Desde o ponto de Amor no Coração de Deus,  
Que aflua amor aos corações dos homens.  
Que Cristo retorne à Terra”.*

4. Procure concentrar firmemente a sua intenção de servir e difundir amor a tudo que o cerca e também compreender que na medida em que pode fazê-lo, está procurando fusionar a sua vontade pessoal com a vontade divina. Em seguida, entoe a terceira estrofe da Invocação:

*“Desde o Centro onde a Vontade de Deus é conhecida,  
Que o propósito guie as pequenas vontades dos homens;  
O propósito que os Mestres conhecem e servem”.*

5. Considere que pode fazer de maneira prática durante a próxima semana, a fim de acelerar a preparação para a vinda do Cristo.
6. Em seguida emita três vezes o OM, dedicando a tríplice personalidade ao trabalho de preparação.

OM... OM... OM...